



こんにちは！フラワーデンカです！

さて、室内にいても「熱中症」は起こります。大事なのは、**家の中に熱を入れないこと**です。そこでおすすめなのは、**シェード**。暑さ対策のほか、紫外線もカットするので、部屋の中の家具や床の日焼け防止にもなります。カーテンとの違いは、シェードは**室外で日差しをカット**するので、約31%の節電になります！



なるほど快適通信

知って電気代がお得！エアコンの正しい節電方法！！

エアコン電気代、どっちがお得？「つけっぱなし」と「こまめに消す」

ちょっとした外出ならエアコンはつけっぱなしの方が省エネです。**その目安は「30分」**！ただし**外気温が35℃**を超えていたら、つけっぱなしの方がお得（でも数時間はエアコンを休ませて）。そのほか、間違ったエアコンの節電対策をしないように、以下の正しい方法をチェック！

？ 冷房時の風量設定、「弱」と「自動」はどちらが節電？

「自動」の方が消費電力が少ない！



エアコンは室内機の中の**熱交換器**が、空気を暖めたり冷たくしたりします。そのため、風量『弱』にすると、熱交換器を通る空気の量が減るため、部屋を涼しくするのに時間がかかってしまいます。

「自動」は素早く冷え、設定温度になったら、省エネ運転になります。

温度を下げても冷えない時、「弱」や「微風」になっている場合も。風量をチェック！

？ 設定温度を「1℃下げる」と風量を「強」にするのはどちらが節電？

部屋が暑いと思ったら、風量「強」！



部屋が暑いと感じたら、温度を下げるのではなく、**まず風量を「強」**にしてみましょう。強風にするとファンの音が大きくなるので、電力を使っているように思いますが、実は消費電力はわずかです。

風量を強くすると体感温度が下がり、涼しく感じますよ～。



？ 室外機の上にぬれタオルを置くと節電になる！？

ぬれタオルは効果なし。リスクにも！



「ぬれたタオルを室外機にかけると節電になる」とSNSで話題になっていますが、効果はありません。タオルが乾いて、吸込口や吹出口をふさいでしまうと、逆にムダな電気がかかってしまいます。

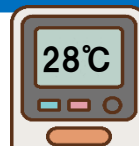
室外機の周りは物は置かず、直射日光が当たらないようにしましょう。

カバーをするのは**絶対NGです！**



？ 睡眠時、「切タイマー運転」と「つけっぱなし運転」どちらがいい？

「つけっぱなし運転」をおすすめします！

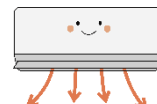


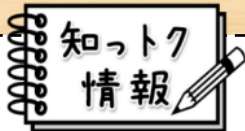
夜間に温度が上昇すると、夜中に暑くて目覚めたり、睡眠の質の低下につながったりする場合も。気温や湿度が高い日は、**朝まで『つけっぱなし』運転**の方が快適に寝られます。

冷房時は、風向きを**水平か、ななめ上**にしましょう。



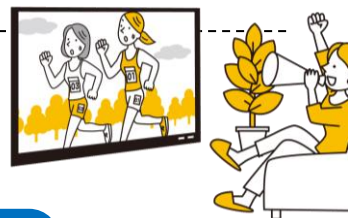
※暖房は下向きです。





失敗しない今どきの「テレビの選び方」

最近家族みんなで同じテレビ番組を見ることが少なくなっていますよね。お子さんたちはYouTubeを見たり、ネット配信動画を見たり。テレビをもう1台買う（又は買い替える）という場合、ここにご注意を！



よく聞かれるご質問:「液晶テレビ」と「有機ELテレビ」の違いは？

液晶テレビ: テレビを長時間見る方

明るい部屋でも見やすく、省エネで価格もお手頃です。パネル寿命も有機ELの倍長持ち。ただし、斜めから見ると画像が暗かったりするので、見る場所は固定で。

有機ELテレビ: 映像重視・スポーツ観戦に

薄型で視野角が広く、斜めからみても映像が美しいです。黒色もくっきりで色彩があざやか。応答速度も速くてなめらかなので、スポーツ観戦に最高です。また、薄いので壁掛けもおススメ。

失敗しない購入ポイント！

インターネット接続と**HDMI端子**は必須機能です。地上波放送だけでなく、動画配信サービス（TVerやAmazonプライムビデオ、Huluなど）も楽しみましょう！



小型テレビ購入時の注意

40インチ未満の製品に4Kテレビは今のところないので、小型テレビを購入される時は**フルHD**になります。ただし、価格の安い機種には**HDMI端子**がない場合もあるので、ゲーム機やパソコンを接続したい場合は必ず端子のチェックを！

「4K対応」と「4Kチューナー内蔵」の違い

「4K対応」には、チューナーが搭載されていないので、別途4Kチューナーが必要です。4K放送を楽しむには**「4Kチューナー内蔵テレビ」**を選択！

今あるテレビで動画配信サービスを楽しむ方法

インターネットとテレビを接続する機器が必要になります。おすすめは**「Amazon Fire TV」**。当店でセッティングしますので、ご相談ください！



編集後記“ちょっと、ひと休み”

今月のニュースレターはいかがでしたか？
今後も毎月、当店から暮らしにお役立ていただける情報を発信して参ります。お知り合いで「ニュースレター欲しい！」という方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください。

夏でも「塩分の摂りすぎ」にはご注意ください！

夏は発汗によって塩分（ミネラル）がいくら失われますが、そもそも日本人の食塩摂取量は平均1日10グラム程度と多く、必要量をはるかに超えているそうです。夏でも減塩が必要で、**1日7グラム未満**を心掛けましょう。



こんにちは！



当店は困ったを解決するまちの電気屋さんです。店頭での販売はもちろんのこと、電球交換からハウスリフォームまでみなさまの笑顔あふれる暮らしをサポートします。地域密着店の小回りの良さを生かし、私たちは**「ずっとあなたの電気係です。」**