



こんにちは！フラワーデンカです！

寒くなってきましたね。秋があつという間に終わってしまいそうですが、紅葉は楽しみたいですね。今年は12月上旬くらいまで楽しめそうです。富士山と紅葉を楽しめる河口湖畔は11月上旬～中旬、東京の明治神宮外苑の銀杏並木は11月下旬ごろ、京都の嵐山は11月下旬～12月上旬が見ごろだそうです。穴場スポットがあったら教えてください！



なるほど快適通信

寒くなると電気代も上がっていきます。

冬を暖かく迎える準備を早め早めにしましょう！

実は家庭で使われる電気などのエネルギーは「夏より冬の方が圧倒的に消費量が多い」です。これから冬本番を迎える前に、暖房機器や住宅設備を点検しましょう！



「エアコン」の不具合が起こらないか確認

エアコンをメイン暖房に使われているご家庭も多いですね。今のうちにフィルター掃除をしておきましょう。フィルター清掃は月に1,2回を目安に。約6%の節電になります。

「窓」の寒さ対策をする

エアコンが高性能でも、家の気密性や断熱性が低いと熱が逃げてしまいます。家の断熱性を上げるには、比較的簡単にできる「窓リフォーム」がおススメです。内窓を設置すると暖まった空気が外に逃げず、節電になります。（防犯対策にもなります！）。

「加湿器」も寒さ軽減&省エネ対策になります

暖房を使う時、一緒に使って欲しいのが「加湿器」です。寒くなると空気が乾燥します。室内の湿度を常時40%～60%に保っておくと、快適な空間を維持しやすいですよ。また、体感温度も上がるので、省エネ対策にもなります。

「ヒートショック対策」は部屋間の温度差をなくす

家の中の温度差によって体がダメージを受けます。暖かい部屋から寒い場所に行くときは要注意。でも、家全体を断熱リフォームするのは時間もお金もかかります。そこで、局所的に使える赤外線ヒーターやセラミックファンヒーターなどの家電がおススメです。ただし、ずっと使い続けると電気代がかさむので、使用は短時間で。

暖房の試運転

30分行いましょう。

異音や異臭がしないかどうかチェック！ホコリや菌を取り除くことができ、故障を未然に防ぐこともできます。



手軽に窓の寒さ対策



厚手のカーテンに替える

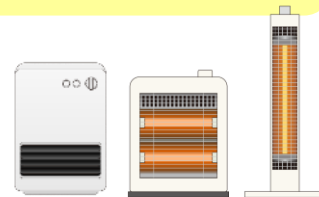


断熱シートで窓を覆う

湿度は高すぎてもダメ

湿度が60%以上になると結露やカビが発生しやすくなります。湿度計でチェックしましょう！

湿度60%



11月11日は「配線器具の日」。点検のきっかけに

配線器具による電気火災事故が、近年増えています。11月11日は「ポッキーの日」が有名ですが、「配線器具の日」でもあります。安心・安全な暮らしのために、この日は電気設備のチェックの日にしてはいかがでしょうか。



そのテーブルタップ、いつから使っていますか？

メーカー調べによると、「いつから使っているか分からないくらい古い」と答えた方が55%、6年以上という方も30%近くいるそうです。皆さん、長くお使いですね。交換の検討を！

テーブルタップには寿命があります！

使い方にもよりますが、テーブルタップは3～5年経過すると傷みが生じてくる場合があります。

そのまま使い続けると、発火に至る恐れがあるので、右の状態なら取り替えましょう！

- コードが熱い、通電が途切れる
- コードが波打ったり折れ曲がっている、汚れている
- コードが硬くなっている
- 5年以上経過している

変色・コゲはない？



こんな危ない使い方をしていませんか？

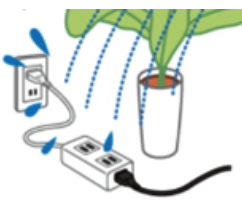
たこ足配線



コードを束ねている



水がかかりやすい



オイルヒーター・食器洗浄機・エアコンはテーブルタップの使用を禁止しています！
キケンですので使用中止を。

最近のテーブルタップは、スイッチで省エネ節電できたり、デザインがカラフルになっていたり、水しぶきやホコリに強いタイプも出ていますよ。



編集後記“ちょっと、ひと休み”

今月のニュースレターはいかがでしたか？
今後も毎月、当店から暮らしにお役立ていただける情報を発信して参ります。お知り合いで「ニュースレター欲しい！」という方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください。

秋におすすめの旬な食材を紹介！

秋バテぎみの方はしっかり食べて元気になってください！消化する酵素を含む山芋は、弱った胃腸をやさしくいたわってくれます。さつまいもは身体を温める糖質、腸内環境を整える食物繊維が豊富です。ビタミンB6を含むかつおは肌荒れや乾燥肌の改善に。



こんなお店です！



当店は困ったを解決するまちの電気屋さんです。店頭での販売はもちろんのこと、電球交換からハウスリフォームまでみなさまの笑顔あふれる暮らしをサポートします。地域密着店の小回りの良さを生かし、私たちは「ずっとあなたの電気係です。」