



こんにちは！フラワーデンカです！

外に出る機会が多くなると、気になるのが紫外線です。紫外線はシミやしわ、たるみ、乾燥肌の原因になります。外出時は「日焼け止め」を忘れずに。2～3時間ごとに塗り直しがオススメです。また、室内に居ても日光が差し込む部屋では、紫外線カット機能のあるカーテンをしてみてくださいね。



なるほど快適通信

家電だけではなく、住まいのご相談も承ります！

お家の健康診断をしませんか？ 気になったら当店にご相談を！

新年度です！ご近所に引っ越してこられた方、初めまして。そして、日頃よりお世話になっている皆様、改めて当店を紹介します！**当店は快適で、安心できる生活をご提案する「暮らしのアドバイザー」**です。家電や電気のことだけではなく、リフォームもおまかせください！



こんな不具合・お悩みごとはありませんか？ 当店が解決します！

エアコンのニオイが気になる

- ▶ まずフィルターのお掃除を。高い場所なので当店にご依頼ください。



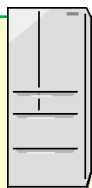
防犯対策をしたいのだけど...

- ▶ テレビドアホンや監視カメラの設置など安心できるご提案をします。



冷蔵庫の音が大きくなった...

- ▶ コンプレッサーに問題がありそう。壊れる前に点検に伺います。



バリアフリーの相談をしたい

- ▶ 元気なうちに将来の準備をしませんか。



蛍光灯が製造中止になる？

- ▶ 蛍光灯は2027年に製造終了となります。早めにLED照明への交換をオススメします。高所作業なので、当店にお任せください！



寒くて、結露がすごい。電気代も高い

- ▶ 窓の断熱リフォームがオススメ！内窓設置で冷暖房の効率も上がり、省エネに！防犯対策にもなります。



洗濯物を干すのが大変で...

- ▶ 2階に上がって洗濯物を干すのが大変。ドラム式洗濯機が家事を楽にします！



蛇口がちょっと水漏れしている

- ▶ 水道代がもったいない！水栓交換や、パッキンの交換で水漏れ防止！



太陽光発電・蓄電池を知りたい

- ▶ イチから分かりやすく説明します。無理なオススメは一切しません。



スイッチの入り切りの反応が悪い

- ▶ スwitchの交換には電気工事士の資格が必要です。プロにおまかせください！



困ったときに思い出してください！

「こんなこと頼めるかな？」
と迷ったときは、お電話くださいね！

生活お役立ち情報 冷蔵庫・スッキリ収納で省エネ&フードロス削減!

暑くなってくると冷蔵庫もフル稼働に。今のうちに冷蔵庫の中をスッキリさせましょう。いつ買ったのかわからない食材が奥に眠っていませんか? 冷蔵庫整理のコツをご紹介します!

冷蔵庫の保存場所ごとの収納ポイント

冷蔵室(約3℃~6℃)

「食品の指定席」を決めると使いやすくなります。包装はできるだけ外します。「7割収納」にしておくと、冷気がうまく循環します。

詰め込み過ぎない



野菜室(約3℃~8℃)

上段はきのこやトマト、果物など日持ちしないものや、つぶれやすいものを。下段は葉物野菜を。手前は2Lペットボトルを縦置きに入れましょう。



ドアポケット(約3℃~6℃)

奥行を活かして取り出しやすく。ボトルの高さで分類しましょう。

チルド室(約0℃~2℃)

肉や魚はトレーのままだと霜がつき、うま味を逃してしまうので、ラップで包むと密閉保存できます。



冷凍室(約-20℃~-18℃)

平らや立てて収納します。海苔などの乾物も湿気ずにパリパリ感がキープできます。また、すき間なく詰める方が冷凍効率が上がります。



背面も忘れず掃除!

冷蔵庫はキャスターが付いているので動かせます。ホコリがたまると冷えが悪くなり、電気がムダです。時々掃除して、通気良くしましょう。



冷暗室の代わりに野菜室

しょうゆは常温保存と書かれていても、冷暗所での保存が推奨されています。一定温度で気密性もある野菜室はしょうゆやお米の保存に最適です!



編集後記“ちょっと、ひと休み”

今月のニュースレターはいかがでしたか? 今後も毎月、当店から暮らしにお役立ていただける情報を発信して参ります。お知り合いで「ニュースレター欲しい!」という方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください。

忙しい朝はお味噌汁を一杯!

味噌には、タンパク質や食物繊維、ビタミン類、イソフラボンなど栄養素が豊富です。腸内環境を整えたり、免疫力を高めたり、脳梗塞や心筋梗塞などの予防など、健康効果が期待できます!



こんにちは! 本店です!



当店は困ったを解決するまちの電気屋さんです。店頭での販売はもちろんのこと、電球交換からハウスリフォームまでみなさまの笑顔あふれる暮らしをサポートします。地域密着店の小回りの良さを生かし、私たちは「ずっとあなたの電気係です。」